

香港中文大學校友會聯會張煊昌幼稚園  
[ 11 月份半日班及全日班膳食餐單 ]

2023-24 年度(上學期)

日期	半日班茶點	全日班早餐	全日班午餐	全日班下午茶
1/11 (星期三)	香菇淮山豬肉餃子	香草味雪芳蛋糕	葡汁雜菜煮豬肉及冬菇蟹柳蒸蛋長通粉 蓮藕章魚湯、時令蔬菜及水果	南瓜肉碎湯粉
2/11 (星期四)	馬拉盞	日式波波提子包	意汁雞扒及南瓜肉粒飯 紅青蘿蔔粟米湯、時令蔬菜及水果	雞蛋芝士三文治
3/11 (星期五)	時令水果	全麥饅頭	沙丹豬扒(細件)及香葉薯仔燉雞粒飯 木瓜雪耳南北杏瘦肉湯、時令蔬菜及水果	紅豆糖水及餅乾
6/11 (星期一)	古早 3.6 牛奶軟包	蜂蜜星星牛奶	意汁薯仔雞粒及南瓜肉碎蒸蛋飯 赤小豆老王瓜湯、時令蔬菜及水果	番茄生菜肉碎湯通粉
7/11 (星期二)	雜菜雞肉米粉	芝士吐司	粟米汁魚塊及肉碎茄子飯 茶樹菇粟米煲豬骨湯、時令蔬菜及水果	蒸蕃薯
8/11 (星期三)	法式貝殼蛋糕 (雲呢拿味)	腸粉	瑞士汁雞扒(細件)及香菇馬蹄蒸肉餅飯 粉葛眉豆煲豬骨湯、時令蔬菜及水果	粟米雞肉粥
9/11 (星期四)	時令水果	果醬三文治	蒜香烤豬柳及肉碎蒸蛋飯 番茄薯仔湯、時令蔬菜及水果	銀耳雪梨糖水 及 餅乾
10/11 (星期五)	<b>教師發展日</b>			
13/11 (星期一)	杯子蛋糕	蜂蜜星星牛奶	白汁雞皇及節瓜蝦米煮肉絲飯 節瓜瘦肉湯、時令蔬菜及水果	瑤柱肉碎粥
14/11 (星期二)	日式蒸蛋糕(原味)	菜肉包	沙丹豬扒(細件)及時菜煮雞肉飯 南瓜紅蘿白煲豬骨湯、時令蔬菜及水果	菠菜肉碎湯通粉
15/11 (星期三)	白菜肉碎米粉	芝士味雪芳蛋糕	忌廉磨菇雞柳及香菇肉燥長通粉 蓮藕排骨湯、時令蔬菜及水果	日式麵包棒(芝士)
16/11 (星期四)	蒸餃子	健康紅糙米包	蜜糖烤雞扒(細件)及洋蔥豬柳飯 意大利雜菜湯、時令蔬菜及水果	香甜粟米
17/11 (星期五)	時令水果	牛奶吐司	意汁豬扒(細件)及栗子燉雞飯 佛手瓜淮山薏米湯、時令蔬菜及水果	椰汁南瓜西米露 及 餅乾
20/11 (星期一)	饅頭	可可球牛奶	鮮茄雞柳及西蘭花煮魚柳飯 合掌瓜南北杏排骨湯、時令蔬菜及水果	番茄牛肉粥
21/11 (星期二)	迷你芝麻包	超軟三文治 (日式白汁碎蛋)	和風照燒汁豬柳及菠菜肉碎蒸蛋飯 雪耳蘋果煲瘦肉湯、時令蔬菜及水果	甘筍雞絲湯粉
22/11 (星期三)	紹菜雞蓉湯粉	黑芝麻紅藜麥 全麥饅頭	蜜糖烤雞扒(細件)及南瓜蒸肉餅飯 合掌瓜南北杏排骨湯、時令蔬菜及水果	迷你芝士棒
23/11 (星期四)	豆沙包	紐西蘭牛油卷	卡邦尼汁燴魚柳及椰菜花薯仔雞皇螺絲粉 紅青蘿蔔粟米湯、時令蔬菜及水果	豬肉香菇餃子
24/11 (星期五)	時令水果	腸粉	忌廉磨菇雞柳及粟米肉碎蒸蛋飯 番茄薯仔湯、時令蔬菜及水果	蕃薯糖水 及 餅乾
27/11 (星期一)	黑糖提子包	蜂蜜星星牛奶	南瓜汁煮肉絲及薯仔雞球飯 木瓜雪耳南北杏瘦肉湯、時令蔬菜及水果	馬拉盞
28/11 (星期二)	香甜粟米	芝士三文治	意汁香草雞球及菜遠肉絲飯 南瓜紅蘿白煲豬骨湯、時令蔬菜及水果	牛奶麥皮
29/11 (星期三)	雜豆雞粒通心粉	蔥花卷	香草鮮茄魚柳及蜜糖烤雞扒(細件)飯 合掌瓜南北杏排骨湯、時令蔬菜及水果	粒粒紅豆吐司
30/11 (星期四)	蒸蕃薯	豆乳日式蒸蛋糕	白汁雞皇及洋蔥豬柳螺絲粉 赤小豆老王瓜湯、時令蔬菜及水果	雞包仔

\*植物素肉含豆類製品